

# Vrouw, vrouw

Ruud van der Heijden

The image shows a musical score for the song 'Vrouw, vrouw' by Ruud van der Heijden. It consists of three staves of music in 2/4 time, written in treble clef. The key signature has one sharp (F#), indicating G major. The first staff starts with a C chord, followed by G7, C, and G7. The second staff starts with C, F, C, D7, G7, and C. The third staff starts with C7, F, C, G7, C, F, C, F, G7, and C. The music is a simple melody with chords indicated above the notes.

vrouw, vrouw kom toch 'ns gauw, 't loopt weer finaal uit de hand.  
Vrouw, vrouw, waar blijf je nou, kijk eens waar 'k nou ben beland.  
Ik zit met problemen, ik weet me geen raad.  
Ik dacht bij m'n eigen: de wereld vergaait  
en 't einde, dat heb ik nog lang niet in zicht,  
ik zit met m'n rimpels en met m'n gewicht.

Man, man, d'r is sprake van, 'n hinder 'n last van formaat  
Man, man, as't effe kan, traineer je dan gauw uit de naad.  
Straks zijn al je spullen vijf maten te klein,  
zodat er voor jou dan geen kleren meer zijn.  
Je vindt dan geen broek meer, geen shirt op de duur.  
Dieet je de kolere en red je figuur.

Vrouw, vrouw, doe niet zo flauw, wat moet ik met twee kroppen sla.  
Vrouw, vrouw, je weet goed, ik hou, van friet en 'n puddinkje na.  
Je speelt met m'n leven, heb toch medelij  
en geef me d'r vlug 'n choc'ladebol bij.  
Ik weet wel: 'kben zwaar en omvangrijk als wat;  
maar 't hoeft toch persé niet zo dun als 'n lat.

Man, man, doe wat je kan, je komt keer op keer kilos aan  
Man, man, wees 'ns 'n man, laat effen je borreltje staan  
en drink platte spa, dat helpt goed tegen dorst,  
je kinnen die hangen al haast op je borst.  
Je knieën die zie je niet meer door de bast.  
die lang al niet meer in je spijkerbroek past.

Vrouw, vrouw, asjemenou, denk toch aan m'n levensgeluk.  
Vrouw, vrouw, 'kzit in het nauw, m'n tegenslag kan niet meer stuk.  
Ik val van de graat met alleen maar 'n peen,  
voel mij zonder m'n frikadel zo alleen.  
'kzit in de penarie, weet niet wat te doen,  
ik baal van halfgaar en dat gruwelijke groen.

Man, man, lach d'r maar mee, en wees niet zo 'n enge chagrijn.  
Man, man, ben maar tevree, vergeet het gevecht om de lijn.  
Zo ben je te mager en zo weer te dik  
en van dat diëten krijg je ook 'n sik.  
Dus raad ik je, doe het gewoon naar je wens,  
dan ben je 'n malse gelukkige mens.

Blijf jij zo maar bikken, dan ben jij 'n dikke maar wel 'n gelukkige mens