

Tranendal

Ruud van der Heijden



**In dit aardse tranendal, waar de kwalen kwellen,
heb je met jezelf vooral, toch het meest te stellen.
Je treft vette jaren; maar ook zorgen en verdriet.
Laat de hoop nooit varen, zeuren helpt je niet.
Laat de hoop nooit varen, zeuren helpt je zeker niet.**

Koning, Keizer, allemaal. Wie geen haren heeft is kaal.
Wie d'r veel heeft is 'n ruige. Zonder tanden moet je zuigen.
Met 'n hernia loop je krom. Die te veel drinkt krijgt 'm om.
En je hebt enorm veel last, als je spijkerbroek niet past.

Wie z'n been breekt moet in 't gips en wie valt bezeert z'n bips.
Of z'n enkels of z'n knieën; zoiets komt vaak voor bij 't skiën.
Hoe gauw heb je kou gevat, als je recht uit 't warme bad,
met te weinig kleren aan, zo naar buiten bent gegaan.

Als je prei en juin verslindt, produceer je heel veel wind.
Eet je dikwijls oliebollen, word je rond en opgezwollen.
Doen je nieuwe schoenen zeer, gaat je eksterooog te keer.
Als je drinkt en toch nog rijdt, raak je gauw de richting kwijt.