

# Op de fiets

Ruud van der Heijden

The image shows a musical score for the song 'Op de fiets' by Ruud van der Heijden. It consists of seven staves of music in 4/4 time, with a key signature of one flat (Bb). The score includes various musical notations such as treble clefs, time signatures, and a variety of notes including eighth and sixteenth notes, as well as rests. Chord symbols are placed above and below the staves, including C7, F, Bb, C, Gm, and F. The piece concludes with a double bar line and repeat dots.

Lekker met z'n allen op de fiets,  
met de hele bups naar de horizon  
ja, ja, Ja dan zie je nog eens iets,  
in de luwte van het peloton.  
Stevig gaan de trappers op en neer ,  
in 't durend ritme van 'n mars.  
Elke spier is ijev'rig in de weer,  
af en toe dan ligt er eentje dwars.

Een dag even geen gezever ,  
van werkgever of 'n buur.  
Eventjes alleen wat klooiën,  
aan het mooie der natuur.  
Een dag zonder colporteuren,  
niks te zeuren aan de bel.  
'n Paar uurtjes zonder zorgen,  
die zijn morgen weer in tel.

Op 'n rustplaats aangekomen,  
onder bomen, naast 'n sloot,  
mogen lijsters , leeuweriken,  
mee gaan pikken van ons brood.  
Je komt altijd iemand tegen,  
allerwege hier en daar,  
waar je 'n boom mee op kunt zetten,  
ouwebetten met elkaar.