

Jong en mooi

Ruud van der Heijden



We doen er alles aan, om jong te blijven,
zoveel als kan. om niet te oud te zijn.
Verlangen welgevormde, fraaie lijven,
'n glatte huid, 'n superslanke lijn.
We willen graag op onze kinderen lijken,
We vechten met de leeftijdsrimpels en 't vet
We blijven alsmaar in de spiegel kijken;
maar echt, de tijd wordt niet teruggezet.

Met zalfjes, crème, met oliën en smeren,
bewaren wij de schijn van jeugdigheid.
We permanenten, föhnen en blonderen
en willen graag terug naar toentertijd.
We montignaccen, lijnen en dieeten
en houden zo de diepste vouwen uit het vel.
We zwoegen en we ploeteren, we zweten,
als ideaal: 'n elegant model.

We willen het op 'n accoordje gooien,
met vader Tijd, we sjoemelen wat af.
Ons dierbaar lijf, daar blijven we aan klooiën,
'n leven lang van wieg tot aan het graf.
Maar zo'n gevecht dat kunnen we nooit winnen;
want het is zonder meer 'n ongelijke strijd
Hoeveel je doet of wat je zult verzinnen,
het helpt je niet; want alles heeft zijn tijd.