

# Fietsen is plezierig

Ruud van der Heijden

The image shows a musical score for the song 'Fietsen is plezierig' by Ruud van der Heijden. The score is written in 4/4 time and consists of four staves of music. The first staff begins with a C chord and ends with a G7 chord. The second staff has C, F, and C chords. The third staff has G7 and G7 chords. The fourth staff has C, G7, C, and G7 chords. The melody is simple and rhythmic, consisting of eighth and quarter notes.

Fietsen is plezierig, 't houdt je jong en tierig,  
't haalt meteen je spieren uit de knoop.  
Zuurstof voor je aders en je longen vol met lucht,  
narigheid gaat viervoets op de vlucht.

**Trap maar links en trap maar rechts.  
Let maar niet op sta in de wegs.  
Stuur maar naar rechts en stuur maar naar links  
en je tochten worden happenings.  
Fietspaadje op en fietspaadje af,  
hot of haar in gestrekte draf.  
waar je bent, of waar je gaat,  
Je stalen ros is altijd door paraat.**

Fietsen door de regen, zon op hoop van zegen,  
maar je rijwiel is je kameraad.  
Voel je dan het aangename bruisen van je bloed,  
weet je weer: het leven is toch goed.

Langs gebaande straten, 'tgebaande pad verlaten,  
met je brikkie zit je op fluweel.  
Het is net alsof je enge wereld ruimer wordt,  
na zo'n heerlijk dagje buitensport.