

Blijheid

Ruud van der Heijden

120
120
120
120
120
120
120

Als je blijft lachen ben je tevreden,
je kunt de hele wereld op je klompen aan.
als je maar lak hebt aan narigheden,
zal alles zomaar van 'n leien dakje gaan.
Als je kunt lachen, je zingt 'n liedje,
voel je je in de wolken, in je element,
dan lijkt de zwaarste klus 'n akkevietje
en wordt 'n heksentoer 'n fluitje van 'n cent.

**Dat is met goud niet te betalen,
Je krijgt het nog voor geen miljoen.
Het is met rijkdom niet te halen,
want blijheid moet je zelf doen.
'tis in geen supermarkt te krijgen,
al heb je nog zo veel krediet.
Je hebt het en 'tis van je eigen,
chagrijnen loont de moeite niet.**

Het leven kent al genoeg problemen,
je komt ze tegen in de straat, op elke hoek
en zo ze komen, moet je ze nemen,
je gaat er zeker, voor de lol, niet naar op zoek.
Je lacht want lachen dat doet wonderen,
beter 'n flierefluiter dan 'n zemelaar.
Dan ben je en da's het bijzondere,
'n onvervalste blij levenskunstenaar.