

## Zere tenen

Ruud van der Heijden

Als er wat te zingen valt, zijn wij van de partij,  
 overal waar gelachen wordt, daar staan wij in de rij.  
 Klappen in de handen doen we op z'n tijd ook graag,  
 maar op zo'n leeftijd dansen da's 'n hele and're vraag.

**Daarom blijf ik met beide benen op de grond,  
 ik laat het dansen over aan de jonge benen.  
 Ik spring niet en ik huppel amper in't rond,  
 anders staan ze ongetwijfeld op m'n tenen.**

Zingen is gezondheid voor je longen en je lijf.  
 Lachen is voor iedereen 'n prima tijdverdrijf  
 In je handen klappen kan beslist voor niemand kwaad,  
 dansend echter weet je niet wat je te wachten staat.

'n Hele massa mensen houdt zich bezig met gezang,  
 anderen vinden lachen leuk, hun hele leven lang.  
 Nog al wat gaan handenklappende van hot naar her,  
 dansen echter vinden ze nou net 'n stap te ver.