

KBO lied

Ruud van der Heijden

**KBO, de bond van oud'ren, voor de jeugd van vroeger
 KBO, voor senioren, met animo.
 Al zijn we ietwat grijs, geen mens maakt ons wat wijs,
 we zijn bedaagd, doordacht en mondig.
 We maken samen front, voor onze ouderenbond.
 voor onze KBO. (laatste keer 2x)**

Ook al komt de ouderdom wel eens met kwalen
 en al gaat er tussendoor wel eens wat fout.
 Toch wil iedereen heel graag de honderd halen,
 zeg nou eerlijk: ieder mens wordt graag stokoud.
 Ook al staat je levensbouwsel soms wat scheef,
 bij de KBO ben jij weer zo op dreef.

Zijn er af en toe 'ns van die barre tijden,
 dat je even denkt: zo kan ie nou wel weer.
 Krijg je met je zelf 'n beetje medelijden,
 ben je moe en doen je eksterogen zeer,
 word je nijdig om alweer die tegenspoed,
 bij de KBO geeft men je nieuwe moed.

Bij de K B O staan, keuvelen, kienen, kaarten,
 op 't programma, net zo goed als carnaval.
 Zang en dans, toneel, biljart en bedevaarten,
 internetten en de Kerstmis bovenal.
 Maar vooral de seniorengymnastiek,
 houdt de vaart er in en ons actief en kwiek.